

Weekend Yoga

au Gite Hameau de Pave
Montbrun-Bocage



du **vendredi 8** au **dimanche 10** avril 2022

à partir de **265 €**

Votre week-end pension complète, accessible à tous (tous niveaux)



real yoga france

www.realyoga.fr



À 1h de Toulouse ou de
l'aéroport Toulouse- Blagnac

**Un weekend entier, en
pension complète dédié à
approfondir sa pratique du
yoga.**

En pleine nature, la salle est
bioclimatique, avec vue sur
des arbres séculaires, les
collines et la montagne.
Ce lieu est idéal pour se
relier à la nature et se
ressourcer.



Au programme

2 pratiques par jour

physique et méditation

et des ateliers :

- Initiation à l'automassage
- Mise en place de routines pour pratiquer sereinement
- Yoga thérapie
- Muscles, os... et les articulations ?
- Forum aux questions : partagez vos interrogations sur le yoga et les limitations rencontrées, apprendre des autres

Tarif : 295€

275€ - 'Early bird' :

je m'inscris avant le 14 février

275€ - Duo :

inscription à 2

265€ - Trio :

inscription à 3

Chambres partagées 3,
ou 4 lits individuels

Plus d'infos

www.realyoga.fr

Découvrez le lieu

HAMEAU DE PAVE
31310 Montbrun-Bocage, France
www.hameaudepave.fr

Réserver



real yoga france

www.realyoga.fr

Accessible à tous (tous niveaux), aucun pré-requis